



Projekt Volltreffer Bogenschießen mit Lebenszielen im Fokus

Am Samstag 04.05.2019 konnten sich Jugendliche und junge Erwachsene im intuitiven Bogenschießen ausprobieren. In der Zeit von 10 bis 20 Uhr fand an der Grillhütte in Lautzenbrücken in Kooperation mit dem Erlebnis- und Wildnispädagogen Achim Opper von „freigeist – wildnis natur erlebnis“ (Kontakt: info@freigeist-wildnis.de) ein pädagogischer Workshop zum Thema Fokussierung von Lebenszielen anhand des Mediums Bogenschießen statt. Hierbei befassten die jungen Menschen sich neben der Einübung, Reflexion und bewussten Anwendungen der einzelnen Phasen des Bogenschießens mit der Fokussierung auf eigene Lebensziele in naher und ferner Zukunft, samt Reflexion dieser und dem Transfer des Erlernten auf den Alltag.

Also viel Arbeit an sich selbst, die die jungen Menschen mit Bravour meisterten und zum Ausklang des gemeinsamen langen „Wintertages“ im Freien am Lagerfeuer würdigten, stolz auf sich und ihre Leistung und mit zuversichtlichem und gestärktem Blick in die Zukunft mit Fokus auf den eigenen Lebenszielen.



Zielsicher und Konzentriert, wie hier Sabrina Degener, setzten die jungen Menschen sich angeleitet von Achim Opper über intuitives Bogenschießen mit ihren Lebenszielen auseinander

Jugendbahnhof der Verbandsgemeinde Bad Marienberg