

**Verbandsgemeinde Bad Marienberg
Zeitungstitel, Name: „Wäller Blättchen“**

Rubrik: Verbandsgemeinde Bad Marienberg



**„Vielfalt als Chance“ war das Motto des diesjährigen
Sommerferienspaßes der Verbandsgemeinde
Jugendpflege**

**Teil III:
„Lebensweg Achtung“ – ein Wanderprojekt zur
Suchtprävention**

In der letzten Ferienwoche führte der Jugendbahnhof Bad Marienberg in Zusammenarbeit mit der Suchtprävention des Diakonischen Werkes in Westerbürg in der Zeit vom 29. August bis 04. September 2015 das Projekt „LEBENSweg Achtung“ mit Jugendlichen ab 14 Jahren durch.

Ziel der 12 köpfigen Gruppe war der Ort Val d'Illeiez in den Walliser Alpen 40 Kilometer südlich des Genfer Sees.

Untergebracht in einem Chalet auf 1200 Metern waren die Jugendlichen auf Wanderungen in der Umgebung eingestellt. Die anspruchsvollen Touren im Gebiet der Dents du Midi waren mit bis zu 20 Kilometern Länge und 1000 Höhenmetern Unterschied eine echte Herausforderung, denn Intention des Projektes war in erster Linie die jungen Menschen durch die Vertiefung von erlebbarer Lebenskompetenz als Schutzfaktor gegen Suchtverhalten zu stärken. Begleitet wurde dieser Prozess durch Übungen zu den Themen: Wer bin ich? Was kann ich? Was sind meine Grenzen und was sind meine Möglichkeiten?

Im Umgang mit anderen Jugendlichen, der Natur, aber vor allem mit sich selbst, stand auch die kritische Reflexion des eigenen Verhaltens und bisheriger Bewältigungsformen im Fokus der Woche.

Nach einem langen Anreisetag mit staunendem Ankommen, beinhaltete der erste Tag in den Schweizer Alpen eine Gipfelwanderung von 17 Kilometern mit der Frage nach den eigenen Stärken und Schwächen für die Jugendlichen zum Thema „**Aufbruch und Ziele**“. Am nächsten Tag ging es dann mit ersten Blasen an den Füßen und dem Stolz auf das bereits Geleistete in der Höhe der Galerie-Steilwand um **Grenzerfahrung und Sicherheit**.



Ein Teil der Gruppe beim Aufstieg in die Galerie



Alpenpanorama in schönster Form für die Wanderer, die wie hier Reiner Kuhmann, auf gerader Wegstrecke vor dem nächsten Anstieg die Aussicht sehr genossen

Der vierte Tag galt dann dem **Innehalten und** der **Reflexion** in Form der Gestaltung eines Lebensbildes und Einzelinterviews.



„Dieser Weg wird kein leichter sein...“, so titulierte eine Teilnehmerin ihr Lebensbild unter den frischen Eindrücken der gemeinsamen Wanderungen, persönlichen (Grenz-)Erfahrungen und angenommenen Herausforderungen, die Mut und Lust auf Leben machten

Am folgenden Tag ging es ein weiteres Mal ins „Innere“. Diesmal aber ganz praktisch bei einem **Ausflug ins Innere** der Erde beim Besuch des Salzbergwerkes in Bex.

Aufgabenstellung des letzten Tages in der Schweiz war es, sich selbst **realistische Ziele** zu setzen **und Verantwortung** für sich und andere zu übernehmen. Dies taten die jungen Menschen durch eigene Planung und Durchführung einer Wanderung. Sie verlief über von ihnen auf der Wanderkarte ausgeschaute teils sehr schwierige 20 km für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit weiteren persönlichen Erkenntnissen und Stolz auf die eigene Leistung sehr erfolgreich. Als Erinnerung an ihre Zeit in der Schweiz und das Geleistete suchte jede und jeder seinen persönlichen Stein am Wegesrand.

Die Erfahrungen dieser Woche wurden von allen als intensiv beschrieben. Oft fielen Sätze wie: „Zu Hause hätte ich das nie gemacht...“ oder „Sonst hätte ich schon längst aufgegeben...“.

Die Wehmut des Abschiedsabends verwandelte sich am Heimreisetag in Vorfreude auf ihr gewohntes zu Hause in der VG Bad Marienberg. So traten die jungen Menschen frohen Mutes und von den Eindrücken der Woche frisch gestärkt die Heimreise in ihren Lebensalltag an.

„Der Stolz auf das Geleistete war den Jugendlichen anzumerken und darf als Schatz mit in den Alltag genommen werden“, so Reiner Kuhmann von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Diakonischen Werkes im Westerwaldkreis.

Mehr eindrucksvolle Fotos zu dieser und allen anderen Aktionen des Sommers finden sich wie immer in der Fotogalerie unter „Einblicke“ auf der Homepage des VG-Jugendbahnhofes unter www.jugendbahnhof-bad-marienberg.de.

Jugendbahnhof der Verbandsgemeinde Bad Marienberg